

La gazette du HBCN

Août 2020

« Ayez confiance en vous, en votre groupe, en votre staff. La force collective est la plus importante et la plus belle des forces. »



Frédéric et Jérémy, deux licenciés seniors se sont prêtés au jeu lors d'un questions/réponses suite à la réunion d'informations du 19 août 2020.

Pouvez-vous vous présenter ?

- Frédéric : Moi c'est Frédéric, j'ai 36 ans, je suis pacsé et père de 3 enfants. Je suis arrivé sur Noyon l'année dernière, parce que j'exerce la profession de gendarme. J'ai rapidement voulu me remettre au sport. J'ai entendu parler du club sur les réseaux sociaux donc je suis venu voir en novembre 2019 ce que ça pouvait donner sur le terrain et j'ai été très vite enthousiasmé par ce que je voyais, par l'état d'esprit, par la bonne entente et le jeu aussi parce qu'il y a quand même un sacré niveau surtout pour moi qui débute dans le hand et je me suis dit que j'aimerais faire partie de la team.
- Jérémy : Moi c'est Jérémy, j'ai 24 ans, je travaille à la poste, je suis facteur. Je fais du hand depuis 5 ans, cette saison sera ma 6^{ème} année de pratique. Je suis aussi trésorier du club depuis un an. On attend la saison qui va arriver encore plus que les précédentes parce que nous avons des inquiétudes sur les effectifs, cela étant réglé, maintenant nous avons envie de jouer ! Il y a un gros enjeu et nous sommes motivés.

Suite à l'arrêt brutal du championnat la saison passée, comment voyez-vous la prochaine ?

- Frédéric : Euh incertitude, ça tient en un mot. On ne sait pas trop à quelle sauce on va être croqués. On ne sait même pas s'il va y avoir un championnat. Avec le COVID-19 et toutes les mesures à prendre, ça va demander beaucoup d'adaptation, mais je pense que l'équipe sera capable de s'adapter et de relever ce challenge sans problème et puis la différence se fera comme d'habitude sur le terrain.
- Jérémy : Il y a un peu de peur aussi, la crainte de ne pas reprendre le championnat, ça fait quelques mois qu'on ne pratique pas, on a tous envie de rejouer. On ressent un manque, il est évident. Au-delà des problèmes liés au virus, nous nous promettons une excellente année sportive.

On va maintenant parler de la réunion qui s'est déroulée ce soir. Dans un premier temps, le coach vous a parlé de « déroulement des séances (esprit de groupe, échauffements, la question importante de « pourquoi je viens et pourquoi je suis venu ? » et du comportement du joueur) ». Quel est votre ressenti par rapport à ce premier point ?

- Frédéric : Comme l'a dit le coach à la réunion, c'est de la remise en question. Effectivement, je suis nouveau sur l'équipe et je suis en phase d'observation. On avait auparavant des problématiques qui ne tenaient pas au jeu mais au comportement des joueurs, le coach a été déçu malgré une bonne saison, je crois qu'il veut vraiment nous faire passer un message pour que cela ne se reproduise pas. Il faut se remettre en question individuellement. Maintenant qu'on est indépendants, on a un bon esprit collectivement.
- Jérémy : La réunion a structuré les choses, on s'y prend assez tôt dans la saison. C'est vraiment ce qui va nous aider à construire l'esprit autour d'un projet. Le coach nous a expliqué son déroulement, ce qu'il attend de nous, pour ne pas trop dévoiler le secret, je dirais les grandes lignes !

La Fried, un sujet évoqué et qui semble important pour contribuer à la bonne entente du groupe, pouvez-vous nous en dire plus ?

- Frédéric : AH (rires). Moi qui ai fait pas mal d'écoles militaires, pas mal de choses comme ça, donc tous ces principes qui existent, notamment la Friedberg, mettent de la cohésion, de la bonne ambiance. Je sens que le coach a de l'appréhension par rapport au mineur de l'équipe. Ce qui est bien normal, quelque part ça prouve qu'il faut que ce soit drôle pour tout le monde sans tomber dans l'humiliation. Ça demande beaucoup d'autodérision, c'est bon pour la déconnade, dans la victoire comme dans la défaite. Moi j'adhère ! Je l'aurai c'est sur (rires), on fait tous des bêtises. Je voterai forcément pour Jérémy aussi, pour qu'il l'ait, sinon ce n'est pas drôle !
- Jérémy : La Fried, je ne l'ai connue qu'avec un de mes coachs, je n'avais jamais entendu parler de ça avant. C'est une bonne idée, comme l'a dit Fred, ça amène de la cohésion, c'est marrant quoi. Même quand on perd, ça met des sourires sur les visages et c'est ça qui est important.

A cet instant, vous êtes 24 licenciés en séniors, on sent que l'esprit d'équipe est bien présent entre vous, et encore la preuve ce soir avec ce barbecue d'organisé. Que pensez-vous de la motivation du groupe ?

- Frédéric : C'est compliqué à dire puisque le championnat n'a pas commencé. La préparation physique est en cours, donc je me base sur l'année dernière. Il y a de la niak. On l'a entendu tout à l'heure à la réunion, il y a une bonne mentalité, on a hâte de transpirer sur le terrain.
- Jérémy : Le fait qu'on n'ait pas joué pendant plusieurs mois, ça augmente la motivation que tout le monde peut avoir. Je pense que l'équipe est très motivée. Pour l'instant on est 24, on attend peut-être encore du monde. Je pense que ça va être une bonne saison.

Quel serait votre mot final ?

- Frédéric : Si je devais donner un seul mot pour la fin, ce serait « A fond ! ». A fond pour la reprise du championnat !
- Jérémy : Vivement !

Propos recueillis par le Handball Club Noyonnais.